



DOULAIT

# Dompéridone et risque cardiaque

**Katel Roddier-Deprez, monitrice de la Ligue la Leche**

La Berceuse, N° 113, Printemps 2013, Ligue la Leche

**L**a **dompéridone** est un médicament utilisé pour traiter certains troubles gastro-intestinaux et pour prévenir les nausées et les vomissements causés par certains traitements de la maladie de Parkinson.<sup>1</sup> Nous, les monitrices, la connaissons surtout pour son **effet galactogène**. En effet, ce médicament semble stimuler la sécrétion de prolactine, principale hormone de la production de lait. Dans le cadre d'une utilisation comme galactagogue, la dose de base prescrite est de 30mg par jour (3 fois 1 comprimé de 10mg) et elle peut parfois aller jusqu'à 80mg par jour (4 fois 2 comprimés de 10mg).<sup>2</sup> Cependant, il ne faut pas perdre de vue que son emploi comme galactagogue n'est pas approuvé par les fabricants de dompéridone car il s'agit d'un **effet secondaire du médicament**.

En mars 2012, les fabricants de dompéridone, en collaboration avec Santé Canada, ont émis une mise en garde<sup>1</sup> concernant les risques d'anomalies graves du rythme du cœur ou d'arrêt cardiaque que peut entraîner l'utilisation de dompéridone. Selon cet avis, basé sur deux études scientifiques,<sup>3,4</sup> la dompéridone présente un risque en particulier chez les patients qui prennent des doses quotidiennes supérieures à 30 mg et

chez les patients de plus de 60 ans.

Étant donné que les femmes qui allaitent prennent des doses quotidiennes égales ou supérieures à 30mg, **encourent-elles des risques d'anomalies graves du rythme cardiaque ou un arrêt cardiaque ? Leur bébé est-il lui aussi à risque ?**

Les deux études ne révèlent en fait qu'un risque extrêmement faible d'arythmie cardiaque ou d'arrêt cardiaque chez les patients âgés de plus de 60 ans, non-diabétiques et de sexe masculin. Ainsi, **les mises en garde ne s'appliquent pas aux femmes en bonne santé et en âge de procréer**. Compte tenu de la population qui nous intéresse, **si la mère n'a pas d'antécédents cardiaques, il ne semble pas que la prise de dompéridone comme galactagogue expose à un risque cardiaque spécifique**.<sup>5</sup>

Néanmoins, **la prudence est recommandée lors de l'utilisation de dompéridone en association avec d'autres médicaments** comme le fluconazole et le kétokonazole et avec le jus de pamplemousse.<sup>6</sup>

La dompéridone provoque en outre des effets secondaires chez les mères. Ce sont principalement une **sensation de bouche sèche, des maux de tête, des crampes abdominales et des changements menstruels**.<sup>2</sup>

Concernant les éventuels risques pour le bébé, il faut savoir que la dompéridone passe très faiblement dans le lait maternel. La quantité de dompéridone excrétée dans le lait est estimée à moins de 7 microgrammes/jour aux posologies les plus élevées recommandées, ce qui représente moins du millième de la posologie utilisée en pédiatrie.<sup>5</sup> En fait, **l'enfant ne reçoit qu'une fraction de ce qu'on lui administrerait pour traiter des problèmes de reflux.**<sup>2</sup>

En conclusion, parmi les galactagogues disponibles sur le marché, **la dompéridone demeure une option dont l'efficacité a fait l'objet d'études cliniques et dont le profil de tolérance est favorable, tant pour la mère que pour le nourrisson.** La dompéridone est classée L1 (le plus sûr) dans Medication and mother's milk 2012.<sup>7</sup> Les autres options de traitement, comme le métoclopramide, connu sous le nom commercial de Reglan, présente un profil de tolérance peu avantageux chez les mères en post-partum (dépression, fatigue, effets extrapyramidaux). Le métoclopramide est classée L2 (sûr) dans Medication and mother's milk 2012.<sup>7</sup>

Il est important de rappeler que **l'utilisation d'un galactagogue pharmaceutique doit être faite sous la supervision d'un médecin et en dernier recours.** Il est actuellement recommandé de **commencer par utiliser des mesures non-pharmaceutiques** pour augmenter la lactation telles que :

1. L'augmentation de la fréquence et de l'intensité du drainage des seins;

2. L'élimination d'une cause médicale de l'hypogalactie;

3. L'utilisation de plantes réputées galactogènes et d'autres traitements naturels non-médicinaux (homéopathie, relaxation, acupuncture...)<sup>6</sup>

#### Références :

1. Gouvernement du Canada, S. C. Maléate de dompéridone - Avis, mise en garde et retrait pour le public - 2012 - Santé Canada. (2012). [http://www.hc-sc.gc.ca/dhpm/medeff/advisoriesavis/public/\\_2012/domperidone\\_pc-cp-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/dhpm/medeff/advisoriesavis/public/_2012/domperidone_pc-cp-fra.php)

2. Newman, J. Domperidone, getting started. *Breastfeeding Inc.* (2011). <http://www.breastfeedinginc.ca/content.php?pagename=doc-DGS>

3. Johannes, C. B., Varas-Lorenzo, C., McQuay, L. J., Midkiff, K. D. & Fife, D. Risk of serious ventricular arrhythmia and sudden cardiac death in a cohort of users of domperidone: a nested case-control study. *Pharmacoepidemiol Drug Saf* **19**, 881–888 (2010).

4. Van Noord, C., Dieleman, J. P., Van Herpen, G., Verhamme, K. & Sturkenboom, M. C. J. M. Domperidone and ventricular arrhythmia or sudden cardiac death: a population-based casecontrol study in the Netherlands. *Drug Saf* **33**, 1003–1014 (2010).

5. Leche League. Motilium et allaitement. *LLLFrance* (2011). <http://www.lllfrance.org/Actualitescientifique/Motilium-et-allaitement.html>

6. Le comité des protocoles de l'Academy of Breastfeeding Medicine. Protocole clinique N°9 de IABM: Utilisation des galactogènes pour l'induction ou augmentation de la sécrétion lactée. *Breastfeeding Medicine* **6**, 158–165 (2011).

7. Hale, T. W., Ph D. *Medications and Mother's Milk 2012: A Manual of Lactational Pharmacology.* (Hale Pub., 2012).